

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ "Школа № 67"



А. Е. Козлов

года

**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение города Москвы**

ГБОУ "Школа № 67"

Структурное подразделение
дополнительного образования (СП № 5)

Программа дополнительного образования

«Музыка и движение»

в комплексе «Будущий первоклассник»

(платные образовательные услуги)

Уровни программы: ознакомительный (1 год)

Возраст обучающихся: 5-6 лет

Составитель: учитель начальных классов

Соркина Анна Ивановна

Москва 2018 год

Программа курса “Музыка и движение” (1 занятие в неделю, 28 недель)

Планируемые результаты:

1. Формирование умения работать в коллективе, группе (музыкальные игры)
2. развитие координации, мелкой моторики (пение с движениями, игры)
3. знакомство с метроритмом (пение с сопровождением шумовых инструментов)
4. развитие речи, дикции (скороговорки, музыкальные игры с текстом)
5. Развитие умения слушать музыку, определять лад, характер
6. Формирование певческого дыхания и правильного звукоизвлечения (дыхательная гимнастика, попевки)

Каждое занятие включает варианты следующих элементов:

музыкальное приветствие,

дыхательную гимнастику,

скороговорки для развития артикуляционного аппарата,

вокально-артикуляционные упражнения для формирования певческого дыхания, звуковысотного слуха и навыка пения (попевки на 1-2-5- нотах),

разучивание (исполнение) песен и стихов, сопровождаемые движениями для развития выразительности речи, речевого слуха и речевой памяти, координации движений,

пальчиковую гимнастику для развития мелкой моторики,

упражнения под музыку для развития общей моторики для мышечно-двигательного и координационного тренинга,

музыкально-ритмические игры с шумовыми инструментами, развивающие метро-ритмические способности,

музыкальные игры на развитие речи, внимания, ориентации в пространстве, коммуникативные игры для развития общения, эмпатии, позитивного мироощущения.

Все умения и навыки формируются в процессе многократного повторения различных вариантов музыкальной деятельности ребенка.

номер занятия	содержание занятия	примечания (материалы и оборудование, и т.п....)
1	<ol style="list-style-type: none">1 Музыкальное приветствие.2. Дыхательная гимнастика.3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», « Динь-дон», «Колыбельная».4. Движение под музыку. Чайковский «Марш деревянных солдатиков».5. Стихотворение –хоровод с движениями «Ежик»6. Муз. игра «Волк и зайцы»	

2	<p>1 Музыкальное приветствие.</p> <p>2. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», « Динь-дон», «Колыбельная», «Два кота»</p> <p>3. Движение под музыку. Чайковский «Марш деревянных солдатиков».</p> <p>4. Песня – хоровод с движениями «Ежик»</p> <p>5. Исполнение пьесы «Аннушка» 3/4 с шумовыми инструментами.</p> <p>6. Муз. игра «Воробьи и машины»</p>	
3	<p>1 Музыкальное приветствие.</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика: стихотворение «Комар»</p> <p>3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», «Динь-дон», «Колыбельная».</p> <p>4. «Два кота» - пение и сопровождение игрой на металлофоне.</p> <p>5. Стихотворение – с движениями «Шла сороконожка»</p> <p>6. Муз. игра «Волк и зайцы»</p>	
4	<p>1 Музыкальное приветствие. «Как тебя зовут?»</p> <p>2. Дыхательная гимнастика.</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика : песенка «Комар»</p> <p>4. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», « Динь-дон», «Колыбельная» «Два кота»</p> <p>5. Движение под музыку. Чайковский «Марш деревянных солдатиков».</p> <p>6. Песня –хоровод с движениями «Каравай»</p> <p>7. Муз. игра-песня «Мыши водят хоровод»</p>	
5	<p>1 Музыкальное приветствие «Здравствуй , утенок»</p> <p>2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка «33 Егорки»</p> <p>3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», « Динь-дон», «Колыбельная». «Два кота»</p> <p>4. Исполнение мелодий попевок на металлофоне.</p> <p>5 Стихотворение – с движениями «Шла сороконожка».</p> <p>6. Муз. игра «Воробьи и машины»</p>	
6	<p>1 Музыкальное приветствие. «Здравствуй , утенок»</p> <p>2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка «Шла Саша по шоссе»</p> <p>3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», «Динь-дон», «Колыбельная», «Эхо».</p> <p>4. Движение под музыку. Прокофьев «Марш»</p> <p>5. Стихотворение – хоровод с движениями «Ежик»</p> <p>6. Муз. игра «Волк и зайцы»</p>	
7	<p>1 Музыкальное приветствие. « Здравствуй , утенок»</p> <p>2. Дыхательная гимнастика. Пение «33 Егорки»</p> <p>3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», «Динь-дон», «Эхо»</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей»</p> <p>5. Стихотворение –хоровод с движениями «Каравай»</p> <p>6. Муз. игра «Паровоз»</p>	

8	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие. «Здравствуй , утенок» 2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка «Шла Саша» 3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», « Динь-дон», «Конь». 4. Движение под музыку: Прокофьев «Марш» 5. Стихотворение с движениями «Сороконожка» 6. Муз. игра «Мыши водят хоровод» 	
9	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие: «Как тебя зовут?» 2. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», «Динь-дон», «Конь» « Ой, ребята, та-ра-ра» 3. Стихотворение – хоровод с движениями «Мороз-мороз» 4. Движение под музыку Чайковский «Марш» из Щелкунчика 5. Пальчиковая гимнастика «Комар» 6. Муз. игра «Буги-вуги» 	
10	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие. « Это я» 2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка «Щегол в гнезде щеглят считал» 3. Пение попевок с движениями: «Колыбельная», « Динь-дон», «Конь». « Ой, ребята, та-ра-ра» 4. Движение под музыку. Движение под музыку: Чайковский «Марш» из Щелкунчика 5. Стихотворение –хоровод с движениями «Мороз-мороз» 6. Муз. игра «Мыши водят хоровод». 	
11	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие «Это я» 2. Дыхательная гимнастика. Песня- скороговорка «Шла Саша» 3. Пение попевок с движениями: «Совушка-сова», «Динь-дон», «Конь».» 4. Движение под музыку. Игра на ориентацию в пространстве «Не заблудись!» 5. Пальчиковая гимнастика «Зима» 6. Песня –хоровод с движениями «Мороз-мороз» 7. Муз. игра «Буги-вуги» 	
12	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие. « Это я» 2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка «Щегол в гнезде щеглят считал» 3. Пение попевок с движениями: «Колыбельная», «Динь-дон», «Конь». « Ой, ребята, та-ра-ра» 4. Движение под музыку. Движение под музыку: Чайковский «Марш» из Щелкунчика 5. Стихотворение – хоровод с движениями «Мороз-мороз» 6. Муз. игра «Если весело живется». 	

13	<ol style="list-style-type: none"> 1 Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: «Конь». «Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» 3. Исполнение попевок на металлофоне. 4. Движение под музыку: Чайковский «Марш» из балета «Щелкунчик» 5. Стихотворение –хоровод с движениями «Мороз-мороз» 6. Муз. игра «Если весело живется». 	
14	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. «Здравствуй , утенок» 2. Пение попевок с движениями: «Конь». «Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» «Эхо» 3. Игра на шумовых инструментах. 2/4 и 3/4 4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей» 5. Стихотворение –хоровод с движениями «Мороз-мороз» 6. Муз. игра «У оленя дом большой». 	
15	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. «Это я» 2. Пение попевок с движениями: «Конь». «Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» «Эхо» 3. Движение под музыку. Игра «Замри» 4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей» 5. Стихотворение – хоровод с движениями «Медведь-привереда» 6. Муз. игра «Танец утят». 	
16	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие 2. Пение попевок с движениями: «Конь» «Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» «Эхо» 3. Песня с движениями «Веселые гуси». 4. Пальчиковая гимнастика «Зима» 5. Стихотворение – хоровод с движениями «Медведь-привереда» 6. Муз. игра «У оленя дом большой». 	
17	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями 3. Игра на шумовых инструментах, 2/4 и 3/4 4. Пальчиковая гимнастика «Дни недели» 5. Стихотворение – хоровод с движениями «Медведь-привереда» 6. Муз. игра «Пусть делают все так как я». 	
18	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. «Это я» 2. Пение попевок с движениями: «Барашеньки». « Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» «Эхо» 3. Песня с движениями «Веселые гуси». 4. Пальчиковая гимнастика «Дни недели» 5. Стихотворение –хоровод с движениями «Медведь-привереда» 6. Муз. игра «Танец утят». 	

19	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: «Барашеньки». «Ой, ребята, та-ра-ра», «Эхо» 3. Песня с движениями «Веселые гуси». 4. Пальчиковая гимнастика «Зайцы» 5. Песня –игра с движениями «Едет паровоз» 6. Муз. игра «Если нравится тебе». 	
20	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. «Это я» 2. Пение попевок с движениями: «Конь». «Ой, ребята, та-ра-ра», «Горошина» «Эхо» 3. Движение под музыку: Прокофьев «Марш». 4. Пальчиковая гимнастика «Зайцы» 5. Стихотворение –с движениями «Курочка» 6. Муз. игра «Танец утят». 	
21	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. «Это я» 2. Пение попевок с движениями: «Конь». «Скок-скок», «Барашеньки» «Эхо» 3. Игра на шумовых инструментах. 4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей» 5. Песня с движениями «Веселые гуси». 6. Муз. игра «Паровоз». 	
22	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок: «Конь». «Скок-скок», «Андрей-воробей» «Эхо» 3. Игра на шумовых инструментах. 4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей» 5. Песня –с движениями «Курочка» 6. Муз. игра «Пусть делают все так как я». 	
23	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: 3. Песня с движениями «Курочка». 4. Пальчиковая гимнастика «Зайцы» 5. Песня –игра с движениями «Едет паровоз» 6. Муз. игра «Танец утят». 	
24	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие «Это я» 2. Дыхательная гимнастика. Скороговорка 3. Пение попевок , исполнение их на металлофоне 4. Песня с пальчиковой гимнастикой «Два кота». 5. Движение под музыку. Игра на ориентацию в пространстве «Не заблудись!» 6. Муз. игра «Буги-вуги» 	
25	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: 3. Песня с пальчиковой гимнастикой «Два кота». 4. Метро-ритмическая игра «Эхо» 5. Песня –игра с движениями «Едет паровоз» 6. Муз. игра «Мыши водят хоровод». 	

26	1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: 3. Песня с пальчиковой гимнастикой «Два кота». 4. Движение под музыку. Марш с барабанами. 5. Песня – игра с движениями «Купим мы бабушка тебе курочку». 6. Муз. игра «Мыши водят хоровод».	
27	1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями 3. Игра на шумовых инструментах. 4. Пальчиковая гимнастика «Назови зверей» 5. Песня – хоровод с движениями ««Купим мы бабушка тебе курочку»». 6. Муз. игра «Паровоз».	
28	1. Музыкальное приветствие. 2. Пение попевок с движениями: 3. Песня с пальчиковой гимнастикой «Два кота». 4. Движение под музыку Марш с барабанами. 5. Песня – игра с движениями «Купим мы бабушка тебе курочку». 6. Муз. игра «Если нравится тебе».	